Institute for Psychological Health

Mental health for all !

द्विज २०१९

शुभंकरांसाठी पत्रिका

(रुग्णाची काळजी घेणाऱ्या व्यक्तीसाठी)

१. नाव: तारीख:

२. वय: स्त्री/पुरुष.

३. पत्ता:

४. संपर्क फोन नं:

(या पुढे तुमच्या रुग्णाचा उल्लेख रु. असा केला जाईल)

५. रु. चे नाव: वय: स्त्री/पुरुष.

६. रु. चे नाते:

७. रु. डॉ. .....यांच्याकडे उपचार घेत आहे.

८. कुटुंबातील व्यक्ती :

नं	नाव	वय	व्यवसाय	रु. शी नाते	रुग्णाशी जवळीक ० - ३

० : अजिबात जवळीक नाही. १: क्वचित, फारशी नाही. २: बऱ्यापैकी जवळीक, ३: अतिशय जवळीक

९. रु. चा आजार सुरु झाल्यापासून किती काळ तुम्ही त्यासोबत आहात ?

सर्व काळ / ७५ ते ५० टक्के काळ / ५० ते २० टक्के काळ / २० पेक्षा कमी

१०. रु. चा आजार सर्व प्रथम कधी सुरु झाला ? महिना वर्ष:
कोणती लक्षणे दिसू लागली ?

११. रु. तील बदल सर्वप्रथम कोणाला दिसला ?

१२. बदल तुमच्या लक्षात आल्यावर तुमची पहिली प्रतिक्रिया काय होती ? सविस्तर लिहा.

१३. या आजाराची आपल्याला या पूर्वी काही माहीती होती का ? होय/नाही
होय असल्यास, कशी ?

१४. अधिक माहीती मिळविण्याचा तुम्ही काय काय प्रयत्न केला ?

१५. या आजाराच्या भवितव्याबद्दल तुमच्या मनात काय विचार आले ?

१६. या आजाराच्या भवितव्याबद्दल तुमच्या मनात आज काय विचार येतात ?

१७. या लक्षणांसाठी औषधोपचाराची गरज आहे असा पुढाकार कोणी घेतला ?

१८. हा आजार मानसिक आहे हे तुम्हाला आजार लक्षात आल्यावर कधी समजले ?

ताबडतोब / काही महिन्यांनी / काही वर्षांनी

१९. रु. ला कोणकोणत्या प्रकारचे उपचार केले ?

मनोविकार तज्ज्ञ / मानसोपचार तज्ज्ञ / देवऋषी, पीर, बाबा / आयर्वेदीक / होमिओपॅथी / पूजाअर्चा, नवस /इतर

२०. वरील पैकी तुमचा कशाला पाठींबा होता ? का ?

२१. रु. ला सातत्याने व वेळेवर औषध देण्यामध्ये कोणाकोणाचा सहभाग होता ?

२२. रु.ची देखभाल करण्यात तुम्हाला आणखी कोणाचे सहकार्य होते ? कसे ?

२३. रु. ने औषधे घेण्यास नाकारले की घरातील इतरांच्या काय प्रतिक्रिया होत्या ?

२४. तुमच्या कुटुंबातील माणसे व उपचारक यांशिवाय तुम्ही रु. च्या आजाराबद्दल कोणाकोणाशी बोललात ? कुठल्या निमित्ताने ?

२५. ते बोलताना तुम्हाला कितपत मोकळेपणा वाटत होता ?

अजिबात नाही / थोडासा / बऱ्यापैकी / पूर्ण मोकळेपणा

२६. आज त्याविषयी बोलताना तुम्हाला कितपत मोकळेपणा वाटतो ?
अजिबात नाही / थोडासा / बऱ्यापैकी / पूर्ण मोकळेपणा

२७. तुमच्या रु. सारखा आजार असलेल्या इतर रु. ना भेटण्याचा तुम्ही कधी प्रयत्न केला का ? कसा ?

२८. तुमच्या रु. सारखा आजार असलेल्या इतर रु. शी संवाद साधताना तुम्हाला काय वाटले ?

२९. तुमच्या रु. च्या आजारपणातील तुम्हाला जास्तीत जास्त मानसिक क्लेश देणारा एखादा प्रसंग सांगा.

३०. तुमच्या रु. बद्दल खूप अभिमान वाटला असा अेखादा प्रसंग सांगा.

३१. तुमच्या रु. च्या आजारपणामुळे तुम्हाला होणाऱ्या मानसिक तणावाबद्दल रु. शी कधी बोललात काय ? होय/नाही. होय असल्यास, काय संवाद झाला ?

३२. रु. च्या आजाराने तुम्हाला काय शिकवले ?

३३. रु. च्या या आजारपणाच्या प्रवासाकडे वळून बघताना काय वाटते ?

३४. रु. बरोबरच्या या प्रवासात आपण काय काय गमावले असे वाटते ?

To be endorsed by the Psychiatrist :

Signature, Seal

Name of the psychiatrist:

How long do you know this patient? _____ yrs.

What is the diagnosis?_____

This caregiver is primary / secondary caregiver.

According to you how comfortable is the patient with this caregiver?
Very much / somewhat / not much / not at all.

Did he regularly accompany patient during follow up ? yes / No.
If yes ,
How frequently ? Always / at least 50 % of the time / less than that / seldom.

According to you how much of his/her caring has contributed to patient's today's progress ? Significantly / not much / not at all